



## Seniorikuntosali Kävelykioski - ilman kynnystä Yhteistyössä Kotihoito Harmonia Vaasa kanssa

- **Fysioterapeutti ohjaa ja neuvoo turvallisesti** seniorikuntosali **Kävelykioskissa**, Tervetuloa! Voit monipuolisesti harjoittaa mm. lihaskuntoa, -kestävyyttä ja tasapainoa. **Kurkista sisään!** Arkisin 9-15 (kesällä ti-to 10-14). **Ei ajanvarausta.** **Hovioikeudenpuistikko 2. 040 524 0109** [www.kavelykioski.fi](http://www.kavelykioski.fi) 

---

- **Eräänlainen Niemelän kahvila:** Arkisin 30 min ennen sulkemis-aikaamme (kesällä ti-to) **kävele meille kaffille ja pistä suu makeaksi! (2 €).** Ei ajanvarausta. **Hovioikeudenpuistikko 2.** Sisältää myös aivojumppaa vaihtuvin viikkoteemoin.

---

- **Fysikaalinen LÄMPÖ- /KYLMA -hoito. Pistäydy sisään, ei ajanvarausta. 20 min / 8 €.** mm. **kipuun & rentoutumiseen.** Vakioasiakkaillemme hoidot ovat ilmaisia. **Hovioikeudenpuistikko 2.**

---

- **Fysioterapeutin toimintakykykartoitus -arviointikäynti KOTONASI -50% = 50 €** (norm. 100 €) Yksilöllinen tutkiminen, liikkumis- ja toimintakyvyn nykytilanne-arvio, kaatumisvaara-arvio, apuvälinetarvearvio, kotiharjoittelu-ohjelma, ohjaus ja neuvonta, jatkoharjoittelusuunnitelma sekä esteetön koti - asunnonmuutostyö -konsultoinnit. (sis.alv:n, kotikäyntilisän +50% ja matkat)  
**Varaa aika: 040 524 0109**